

Dzień		Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
2023-12-23	P	Herbata 250 ml		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL)		Herbata 250 ml	Galaretka z owocami 200g
	O	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)		Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
	D	Baton pszenny 80g (GLU)		Puree ziemniaczane 200g (BIA)		Chleb 40g (GLU)	
2023-12-24	S	Chleb 40g (GLU)		Buraczki gotowane 150g		Masło 15g (BIA)	
	T	Masło 15g (BIA)		Kompot 250ml		Salatka makaronowa z wędliną 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR)	
	A	Polędwica sopocka 50g				Salata	
2023-12-25	W	Herbata 250 ml	Kisiel owocowy 250g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml	Galaretka z owocami 200g
	Z	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)		Kotlet schabowy 130g (GLU, JAJ)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
	B	Baton pszenny 80g (GLU)		Puree ziemniaczane 200g (BIA)		Chleb 60g (GLU)	
2023-12-26	O	Chleb 60g (GLU)		Buraczki gotowane 150g		Masło 15g (BIA)	
	G	Masło 15g (BIA)		Kompot 250ml		Salatka makaronowa z wędliną 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR)	
	A	Polędwica sopocka 50g				Salata	
2023-12-27	C	Pomidor 30g					
	O	Herbata 250 ml		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL)		Herbata 250 ml	Galaretka z owocami 200g
	N	Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)		Schab gotowany 100g		Bułka grahamka 80g (GLU)	
2023-12-28	A	Baton pszenny 80g (GLU)		Puree ziemniaczane 200g (BIA)		Chleb 40g (GLU)	
	S	Chleb 40g (GLU)		Buraczki gotowane		Masło 10g (BIA)	
	T	Masło 15g (BIA)				Szynka drobiowa 50g (SOJ)	
2023-12-29	O	Polędwica sopocka 50g					

R A W N A			150g Sos biały 100g (SEL) Kompot 250ml			
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g Pomidor 30g	Kisiel owocowy b/c 250g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Galaretka z owocami b/c 200g
	540 kcal B 20,9 g T 31,2 g Wp 42,8 g F 4.1 g - błonnik WW 4.3 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	714.1 kcal B 47.7 g T 15.7 g Wp 88.3 g F 12.8 g - błonnik WW 8.8 (wymiennik węglowodanowy)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanow e)	313 kcal B 19.7 g T 13 g Wp 28 g F 3.5 g - błonnik WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Galaretka z owocami 200g

				150g Kompot 250ml			
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Galaretka z owocami 200g
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 40g Pomidor 30g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Kotlet z sera żółtego 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka makaronowa b/wędliny 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Galaretka z owocami 200g

2 0 2 4 - 0 1 - 0 1 p o n i e d z i a ł e k	P O D S T A W O W A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g		Krem z pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek 30g	Jabłko 1 szt.
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g	Kisiel 150ml	Krem z pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 220g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Gruszka 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek 30g	Jabłko 1 szt.
	L E K K O S T R A W	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser białe 60g (BIA)		Zupa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	Jabłko pieczone 1 szt.

	N A			150g Kompot 250ml			
	C U K R Z Y C O W A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g	Banan 1 szt.	Krem z pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml Kompot b/c 250ml	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (BIA) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek 30g	Jabłko 1 szt.
		469.7 kcal B 20.8 g T 18.9 g Wp 52.7 g F 4 g WW 5.4 (wymienniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g – błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanow e)	259.5 kcal B 15.5 g T 9.9 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 50g (SOJ)		Zupa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	Jabłko 1 szt.

				150g Kompot 250ml			
	1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA)		Zupa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	Jabłko 1 szt.
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g		Krem z pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Kotlety z jajka 100g (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Miód 20g ser biały 50 g	Jabłko 1 szt.
	P O D S T	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU)		Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Makaron z serem na ciepło 300g (GLU,		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)	Kisiel 200ml

2 0 2 4 - 0 1 - 0 2 w t o r e k	A W A	Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g		BIA) Kompot 250ml		Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g	Budyń waniliowy	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Makaron z serem na ciepło 350g (GLU, BIA) Kompot 250ml	Jabłko	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Kisiel 200ml
	L E K K O	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem na ciepło 300g (GLU, BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA)	Kisiel 200ml

	S T R A W N A	Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Kompot 250ml		Szynka gotowana 50g (SOJ)	
	C U K R Z Y C O W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g	Budyń waniliowy b/cukru	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem na ciepło 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Kisiel b/c 200ml
		553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymenniki węglowodanowe)	631.9 kcal B 39.2 g T 16.6 g Wp 65.4 g F 14.5 g WW 6.6 (wymenniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2	
	A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Ryż z jabłkiem 300g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Kisiel 200ml

	Z S			(GLU, BIA) Kompot 250ml		Szynka z kurczaka 50g (SOJ)	
	1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem na ciepło 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Kisiel 200ml
	W E G E T E R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (JAJ)		Zupa fasolowa b/wędliny 350ml (GLU, SEL) Makaron z serem na ciepło 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 1szt (BIA)	Kisiel 200ml
2 0 2 4 -	P O D S T	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)		Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)

0 1 - 0 3 ś r o d a	A W A	Masło 15g (BIA) Dżem 50g Jabłko 30g		150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot 250ml		Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Jabłko 30g	Mandarynka 2szt	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 180g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 250g (GLU) Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)
	L E K K O S T R A W N	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)

	A						
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g	Mandarynka 2szt	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g (BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g	Twarożek z truskawkami b/c 100g (BIA)
		450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ)		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL, GLU) Pierś gotowana 100g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)

				<p><i>Buraki gotowane 150g (BIA)</i></p> <p><i>Kompot 250ml</i></p>			
	1 5 0 0 k c al	<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i></p> <p><i>Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU)</i></p> <p><i>Masło 10g (BIA)</i></p> <p><i>Szynka z kurczaka 50g (SOJ)</i></p>		<p><i>Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL, GLU)</i></p> <p><i>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</i></p> <p><i>Ziemniaki 200g</i></p> <p><i>Buraki gotowane 150g (BIA)</i></p> <p><i>Kompot 250ml</i></p>		<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i></p> <p><i>Masło 10g (BIA)</i></p> <p><i>Polędwica Ani 50g</i></p>	<p><i>Twarożek z truskawkami 100g (BIA)</i></p>
	W E G E T A R I A Ń S K A	<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i></p> <p><i>Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)</i></p> <p><i>Masło 10g (BIA)</i></p> <p><i>Dżem 50g</i></p> <p><i>jabłko 30g</i></p>		<p><i>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (BIA, SEL)</i></p> <p><i>Leczo z papryki i pomidorów z warzywami 150g (GLU)</i></p> <p><i>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</i></p> <p><i>Kompot 250ml</i></p>		<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i></p> <p><i>Masło 10g (BIA)</i></p> <p><i>Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)</i></p> <p><i>Pomidor 30g</i></p>	<p><i>Twarożek z truskawkami 100g (BIA)</i></p>
2 0 2 4	P O D S	<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Bułka pszenna 65g (GLU)</i></p> <p><i>Chleb 40g (GLU)</i></p> <p><i>Zupa mleczna z pł.</i></p>		<p><i>Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ)</i></p> <p><i>Risotto-mięsno-</i></p>		<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Bułka grahamka 80g (GLU)</i></p> <p><i>Chleb 40g (GLU)</i></p>	<p><i>Budyń 200ml (BIA, GLU)</i></p>

- O 1 - O 4 c z w a r t e k	T A W A	owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g		jarzynowe 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananaseм, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g	Kiwi 2szt	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto-mięsno - jarzynowe 350g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml	Serek danio 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananaseм, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)	Budyń 200ml (BIA, GLU)
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica sopocka 50g	Budyń 200ml (BIA, GLU)
	C U	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g	Kiwi 2 szt.	Zupa koperkowa z makaronem 350ml	Serek homogenizowa	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka	Budyń b/c 200ml (BIA, GLU)

K R Z Y C O W A	(GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g		(GLU, SEL, JAJ) Risotto-mięsno- jarzynowe 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot b/c 250ml	ny naturalny 1szt (BIA)	50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA)		Zupa ryżowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopočka 50g (SOJ)	Herbatniki
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopočka 50g (SOJ)	Budyń 200ml (BIA, GLU)
W E	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)		Zupa koperkowa z makaronem 350ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g	Budyń 200ml (BIA, GLU)

	G E T A R I A Ń S K A	Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)		(GLU, SEL, JAJ) Risotto z groszkiem i pieczarkami 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		(GLU) Masło 10g (BIA) Miód 20g	
2 0 2 4 - 0 1 - 0 5 p i q t e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z rzodkiewką 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g		Zupa z soczewicy 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Ogórek kiszony 30g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy	Kisiel owocowy 200g	Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Surówka z kapusty	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA)	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

N A	naturalny z rzodkiewką 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g		kiszzonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Ogórek kiszony 30g	
	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z zielonym koperkiem 60g (BIA, GLU)	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z rzodkiewką60g (BIA, GLU) Pomidor 30g	Kisiel owocowy b/cukru	Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Ogórek kiszony 30g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

		<p>534,3 kcal B 17.6 g T 28.5 g Wp 49.8 g F 5.8 g WW 5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>181,5 kcal B 4.5 g T 1.5 g Wp 35.7 g F 3.8 g WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>557,9 kcal B 31.6 g T 9.8 g Wp 78.6 g F 12.4 g WW 8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>287.7 kcal B 10.1 g T 14.4 g Wp 28.1 g F 3.8 g WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA, GLU)</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Sos jarzynowy 150g</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA, GLU)</p>	<p>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</p>

				(SEL) Kompot 250ml			
	W E G E T A R I A N S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z rzodkiewką 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g		Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Ogórek kiszony 30g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
2 0 2 4 - 0 1 - 0 6	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g		Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Połudwica sopocka 20g	Mandarynka 1 szt.
s o b	W	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Chleb zwykły 40g (GLU) Masło 10g (BIA)	Zupa krem z dyni z grzankami 400ml (GLU, SEL, BIA)	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU)	Mandarynka 1 szt.

o t a	Z B O G A C O N A	Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g	Dżem niskosłodzony 25g	Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopocka 20g	
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ)		Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Mandarynka 1 szt.
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g		Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot b/c	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopocka 20g	Mandarynka 1 szt.
		539,5 kcal	102.5 kcal	836.3 kcal	75 kcal	251,8 kcal	

		<p>B 18.4 g T 29 g Wp 49.4 g F 5.2 g WW 5.1 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>B 41.7 g T 47.2 g Wp 55.4 g F 9.4 g WW 5.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>B 13.4 g T 10 g Wp 25.4 g F 3.6 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p>		<p>Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)</p>	Mandarynka 1 szt.
	1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)</p>		<p>Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</p>	Mandarynka 1 szt.
	W E G E T	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA,</p>		<p>Zupa krem z dyni z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z pieczarkami i</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)</p>	Mandarynka 1 szt.

	A R I A Ń S K A	GLU) Jajko gotowane 1szt Ogórek zielony 30g		warzywami 300g z sosem bolońskim (GLU, SEL) Kompot 250ml		Dżem 30g	
2 0 2 4 - 0 1 - 0 7 n i e d z i e l a	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA) Ogórek 30g		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Sałata 10g	Serek 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA) Ogórek 30g	Galaretka owocowa 150g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 180g Ziemniaki 250g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Gruszka 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Sałata 10g	Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ)
	L E K K	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU)	Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ)

O S T R A W N A	Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)		Buraczki gotowane 150g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (GLU, BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA) Ogórek 30g	Pomarańcza 1szt	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot b/c 250ml	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Pomidor 30g	Wafle ryżowe 2 szt.
	430 kcal B 19.4 g T 16.6 g Wp 47.4 g F 4.9 g WW 4.8 (wymienniki węglowodanowe)	93 kcal B 1.8 g T 0 g Wp 21.3 g F 0 g WW 2.1 (wymienniki węglowodanowe)	757,2 kcal B 41.3 g T 18 g Wp 99.4 g F 11.9 g WW 8.8 (wymienniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	253 kcal B 13.5 g T 10.1 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Wafle ryżowe 2 szt.

		(SOJ)		Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Ser biały 60g (BIA)	
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ)
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Kotlet z sera żółtego 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ)
2 0 2 4 -	P O D S T	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)		Żurek 350ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt. (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony	Kisiel 200ml

0		Szynka gotowana 50g				70g (SOJ)	
1	A	(SOJ)				Ogórek kiszony 30g	
-	W	Pomidor 30g					
0	A						
8							
p		Herbata 250 ml	Serek waniliowy 1szt	Żurek 400ml (GLU, SEL)	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml	Kisiel 200ml
o	W	Zupa mleczna z grysikiem				Bułka grahamka	
n	Z	300ml (BIA, GLU)				80g (GLU)	
i	B	Bułka pszenna 65g (GLU)		Naleśniki z serem 3 szt. (GLU, BIA, JAJ)		Chleb 60g (GLU)	
e	O	Chleb 60g (GLU)				Masło 15g (BIA)	
d	G	Masło 15g (BIA)		Kompot 250ml		Pasztet pieczony	
z	A	Szynka gotowana 50g				60g (SOJ)	
i	C	(SOJ)				Ogórek kiszony 30g	
a	O	Pomidor 30g					
ł	N						
e	A						
k							
	L	Herbata 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA)		Herbata 250 ml	Kisiel 200ml
	E	Zupa mleczna z grysikiem				Bułka grahamka	
	K	300ml (BIA, GLU)				80g (GLU)	
	K	Bułka pszenna 65g (GLU)		Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA)		Chleb 40g (GLU)	
	O	Chleb 40g (GLU)				Masło 10g (BIA)	
	S	Masło 15g (BIA)				Szynka z indyka 50g	
	T	Szynka gotowana 50g					
	R	(SOJ)		Kompot 250ml			
	A						
2	W						
0	N						
2	A						
3							
-							
0							
6							

- 2 6 p o n i e						
C U K R Z Y C O W A	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA)</p> <p>Butka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 50g (SOJ)</p> <p>Pomidor 30g</p>	Mandarynka 2szt	<p>Żurek 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Ryz z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA)</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Butka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasztet pieczony 60g (SOJ)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p>	Kisiel b/c 200ml
	<p>482.1 kcal</p> <p>B 29.5 g</p> <p>T 16.1 g</p> <p>Wp 52.9 g</p> <p>F 4.2 g</p> <p>WW 5.3 (wymienniki)</p>	<p>209 kcal</p> <p>B 7.2 g</p> <p>T 10 g</p> <p>Wp 21.8 g</p> <p>F 1.7 g</p> <p>WW 2.2 (wymienniki)</p>	<p>629,8 kcal</p> <p>B 36.8 g</p> <p>T 15.7 g</p> <p>Wp 79.6 g</p> <p>F 13.4 g</p> <p>WW 6.8 (wymienniki)</p>	<p>75 kcal</p> <p>B 0.6 g</p> <p>T 0.6 g</p> <p>Wp 15.2 g</p> <p>F 3 g - błonnik</p> <p>WW 1.5</p>	<p>366.4 kcal</p> <p>B 18.7 g</p> <p>T 20.7 g</p> <p>Wp 25.1 g</p> <p>F 3.5 g</p> <p>WW 2.5 (wymienniki)</p>	

		węglowodanowe)	węglowodanowe)	węglowodanowe)	(wymienniki węglowodanowe)	węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Kisiel 200ml
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Kisiel 200ml
	W E G E T A R I A Ń S K	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Serek topiony 50g Pomidor 30g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Naleśniki z serem twarogowym 2 szt. (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Sałata zielona 10g	Kisiel 200ml

	A						
2024-01-09 wzrostorek	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Sałata 10g		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g	Kaszka manna z owocami na gęsto 200ml (GLU, BIA)
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Sałata 10g	Banan 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml	Gruszka 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g	Kaszka manna z owocami na gęsto 200ml (GLU, BIA)
	L E K	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU)		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierś gotowana 100g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU)	Kaszka manna z owocami na gęsto 200ml (GLU, BIA)

	K O S T R A W N A	Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)		(GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)	
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Sałata 10g	Banan 1szt	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g Masło 10g Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g	Kaszka manna z owocami na gęsto b/c 200ml (GLU, BIA)
		543,9 kcal B 28.1 g T 15.1 g Wp 72 g F 4.8 g WW 7.2 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	750.7 kcal B 28 g T 28.9 g Wp 83.1 g F 22.2 g WW 7.2 (wymienniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki)	358.3 kcal B 8.8 g T 23.8 g Wp 26 g F 3.9 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	

				węglowodanowe)			
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierś gotowana 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)	Kaszka manna z owocami na gęsto 200ml (GLU, BIA)
1 5 0 0 k c al		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierś gotowana 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)	Kaszka manna z owocami na gęsto 200ml (GLU, BIA)

	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)		Zupa krupnik z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Pierogi z owocami 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)	Kaszka manna z owocami na gęsto 200ml (GLU, BIA)
2 0 2 4 - 0 1 - 1 0	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g Ogórek kiszony 30g		Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ryż 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g	Budyń 200ml (GLU, BIA)
ś r o d a	W Z B O G A C O N	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g Ogórek kiszony 30g	Kiwi 1szt	Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 180g (GLU, SEL) Ryż 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g	Budyń 200ml (GLU, BIA)

2 0 2 3 - 0 6	A						
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g Ryż 200g Buraczki gotowane 150g Sos jarzynowy 100g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ)	Budyń 200ml (GLU, BIA)
	C U K R	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)	Kiwi 1szt	Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Budyń b/c 200ml (GLU, BIA)

Z Y C O W A	Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g Ogórek kiszony 30g		180g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot b/c 250ml		Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, SEL) Pączki z kurczaka gotowane 150g Ryż 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Herbatniki
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa 250ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g Ryż 200g Buraczki gotowane 150g Sos jarzynowym 150g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Budyń 200ml (GLU, BIA)
W E G E T	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)		Zupa ogórkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Naleśniki z jabłkiem 2 szt. (GLU, BIA)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 50g	Budyń 200ml (GLU, BIA)

	A R I A Ń S K A	Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g		Kompot 250ml			
2 0 2 4 - 0 1 - 1 1 c z w a	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt		Zupa Solferino 350ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Połudwica wiśniowa 50g (SOJ) Pomidor 30g	Banan 1szt.
r t e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt	Budyń czekoladowy 150g (BIA, GLU)	Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 150g	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Połudwica wiśniowa 50g(SOJ) Pomidor 30g	Banan 1szt.

				Kompot 250ml			
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt		Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica wiśniowa 50g (BIA)	Banan 1szt.
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica sopocka 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Zupa Solferino 350ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica wiśniowa 50 (SOJ) Pomidor 30g	Banan 1szt.
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Połudwica sopocka 50g		Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Banan 1szt.

		(SOJ)		<p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Poleđwica wiśniowa 50g (BIA)</p>	
	1500 kcal	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 1szt</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA)</p> <p>Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poleđwica wiśniowa 50g (BIA)</p>	Banan 1szt.
	WEGERTANISKA	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 1szt</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA)</p> <p>Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser topiony 50g (BIA)</p>	Banan 1szt.

	A						
2024-01-21-2025-01-21	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA) Pomidor 30g		Zupa pieczarkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA) Sos chrzanowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białej fasoli 60g (GLU, SEL) Ogórek kiszony 30g	Owsianka na gęsto z owocami 200g (GLU, BIA)
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA) Pomidor 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa pieczarkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane 2 szt. (JAJ) Ziemniaki 250g Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA) Sos chrzanowy 100g (SEL) Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białej fasoli 60g (GLU, SEL) Ogórek kiszony 30g	Owsianka na gęsto z owocami 200g (GLU, BIA)
	L E K	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)		Zupa pieczarkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Kurczak gotowany		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU)	Owsianka na gęsto z owocami 200g (GLU, BIA)

K O S T R A W N A	<p>Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA)</p>		<p>100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml</p>		<p>Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g</p>	
C U K R Z Y C O W A	<p>Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA) Pomidor 30g</p>	Pomarańcza 1szt	<p>Zupa pieczarkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA) Sos chrzanowy 100g (SEL) Kompot b/c 250ml</p>	Banan 1szt	<p>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z białej fasoli 60g (GLU, SEL) Ogórek kiszony 30g</p>	Owsianka na gęsto z owocami b/c 200g (GLU, BIA)
A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g</p>	Owsianka na gęsto z owocami 200g (GLU, BIA)
	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)</p>		<p>Zupa pieczarkowa 350ml (BIA, GLU, SEL)</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g</p>	Owsianka na gęsto z owocami 200g (GLU,

1 5 0 0 k c al	Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA)		Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		(GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	BIA)
W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA)		Zupa pieczarkowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 150g (BIA) Sos chrzanowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z białej fasoli 60g (GLU, SEL) Ogórek kiszony 30g	Owsianka na gęsto z owocami 200g (GLU, BIA)
2 0 2 4 - 0 1 - 1	P O D S T A W A Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g Ogórek zielony 30g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkami 200g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 60g Pomidor 30g	Serek 1 szt. (BIA)

3 s o b o t a	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g Ogórek zielony 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkami 200g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 60g Pomidor 30g	Serek 1 szt. (BIA)
		L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z jabłkami 300g (GLU) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)
2							

0 2 3 - 0 6 - 3							
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z jabłkami jarzynami 300g (GLU) Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 60g Pomidor 30g	Serek 1 szt. (BIA)
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Serek 1 szt. (BIA)
		Herbata 250 ml		Zupa ziemniaczana		Herbata 250 ml	Serek 1 szt. (BIA)

1500kcal	<i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</i>		<i>250ml (BIA, GLU, SEL)</i> <i>Makaron z jabłkami 300g (GLU)</i> <i>Kompot 250ml</i>		<i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Ser biały 60g (BIA)</i>	
WEGETA	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (JAJ)</i>		<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL)</i> <i>Racuchy z jabłkami 200g (GLU)</i> <i>Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml</i> <i>Bułka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Ser żółty 60g (BIA)</i> <i>Pomidor 30g</i>	<i>Serek 1 szt. (BIA)</i>

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian's